

Ressources du milieu en déficience intellectuelle, physique et trouble du spectre de l'autisme de Montmagny et L'Islet

SOUTIEN À LA FAMILLE

Répît

Accueillir l'enfant/l'adulte dans une ressource pour permettre au parent de refaire le plein d'énergie, prendre un temps de repos. Ça peut être un répît de jour ou un répît avec hébergement, selon la ressource.

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH**
(Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcenciellrpph.com
418 248-3055
- **Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**
Service de halte-garderie
cefmontmagny.com/
418 469-3988
- **Maison de la famille de la MRC de L'Islet inc.**
Service de halte-garderie
maisonfamillemrclislet.com
418 356-3737, poste 105
- **L'Alphis** (Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet-Sud)
alphis.ca
418 356-2011
- **La Maison du Tournant**
maisondutournant.org
418 625-4700
- **Le Grand Village** (fins de semaine de septembre à juin)
grand-village.com
418 831-1677, poste 5
- **L'Arche le Printemps**
larcheleprintemps.org
418 642-5785
- **Maison Gilles-Carle Chaudière-Appalaches**
alzheimerchap.qc.ca/pages/maison-gilles-carle-chaudiere-appalaches
- **Laura Lémerville**
lauralemerville.ca
581 443-3325
- **Maisons des lucioles**
Québec secteur Limoilou
maisonsdeslucioles.ca

Gardiennage/Surveillance/Accompagnement

Donner la possibilité au parent de faire ses activités quotidiennes (ex. : travailler, participer à une activité de loisir ou faire l'épicerie) comme n'importe quelle autre famille.

L'appui aux tâches quotidiennes

Différentes mesures ont pour but d'aider les parents à assumer leurs responsabilités, comme d'autres familles. Par exemple, une personne peut faire manger un enfant ou s'amuser avec lui pendant que le parent s'occupe des autres enfants de la famille ou accomplit des tâches domestiques. Le parent doit communiquer avec l'intervenant du CLSC au dossier pour en bénéficier.

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH** (Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcenciellrpph.com
418 248-3055
- **L'Entraide Pascal-Taché**
entraidepascaltache.org
418 607-0545
- **Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny**
Service de halte-garderie
cefmontmagny.com/
418 469-3988
- **L'Accalmie**
laccalmie-repit.com
418 831-7582

Dépannage

Dépanner le parent lors de situations imprévisibles (ex. : hospitalisation, décès d'un proche).

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH** (Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcenciellrpph.com
418 248-3055
- **La Maison du Tournant**
maisondutournant.org
418 625-4700
- **L'Arche le Printemps**
larcheleprintemps.org
418 642-5785
- **Maisons des lucioles**
Québec secteur Limoilou
maisonsdeslucioles.ca

LOISIRS

Activités récréatives, sociales, de loisirs, sportives

*Les services de loisirs et les bibliothèques peuvent aussi offrir des activités/loisirs et des sports adaptés.

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH**
(Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcenciellrpph.com
418 248-3055
- **L'Alphis** (Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet-Sud)
alphis.ca
418 356-2011
- **L'Entraide Pascal-Taché**
entraidepascaltache.org
418 607-0545
- **Association Horizon Soleil**
418 598-9507
- **La Remontée, Centre d'équithérapie**
<http://www.centredequiterapielaremontee.com/>
418-241-8476
- **Servio** (anciennement TCC des Deux-Rives)
www.tcc2rives.qc.ca
418 842-8421 poste 228
1 866 844-8421
- **Carte accompagnement loisir (CAL)**
carteloisir.ca
1 833 693-2253
- **Répertoire des équipements adaptés**
(via l'ARLPH Chaudière-Appalaches)
arlpca.com/sport-adapte-et-activite-physique
418 833-4495

Groupe d'entraide

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH**
(Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcenciellrpph.com
418 248-3055
- **L'Entraide Pascal-Taché**
entraidepascaltache.org
418 607-0545
- **Servio**
(anciennement TCC des Deux-Rives)
www.tcc2rives.qc.ca
418 842-8421 poste 228
1 866 844-8421

SENSIBILISATION

Promotion, sensibilisation et défense des droits

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH**
(Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcenciellrpph.com
418 248-3055
- **L'Alphis** (Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet-Sud)
alphis.ca
418 356-2011
- **L'Entraide Pascal-Taché**
entraidepascaltache.org
418 607-0545
- **Association Horizon Soleil**
418 598-9507
- **ROPHRCA**
www.rophrca.org
418-837-2172
- **Servio**
(anciennement TCC des Deux-Rives)
www.tcc2rives.qc.ca
418 842-8421 poste 228
1 866 844-8421

Centre d'activités de jour

Permettre de poursuivre le développement de l'autonomie ou de maintenir les acquis et d'avoir des contacts sociaux.

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH** (Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcencielrpph.com
418 248-3055
- **L'Alphis** (Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet-Sud)
alphis.ca
418 356-2011
- **Valoriz'Action** (Horizon Soleil)
418 598-9507

Plateau de travail

Initier la personne à l'exécution de tâches de production dans un contexte de travail réel; développer des qualités requises sur le marché du travail; constituer un milieu transitoire vers les stages.

- **Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet**
cjelislet.qc.ca
418 247-7335 (L'Islet)
418 359-3730 (Tourville)

Emploi en entreprise adaptée

Développer les habitudes et les habiletés de travail dans une entreprise d'économie sociale dont la main-d'œuvre est constituée d'un minimum de 60 % de personnes handicapées. La production rentable et concurrentielle de biens et de services de qualité se fait par des travailleurs handicapés productifs, mais non compétitifs sur le marché régulier de l'emploi.

- **Formaca**
formaca.ca
418 248-5611
- **Horisol, Coopérative de travailleurs**
horisol.ca
418 598-3048
- **Service Externe de Main-d'œuvre** (SEMO Chaudière-Appalaches)
Évaluation des aptitudes et intérêts; formation et support à la recherche d'emploi; intégration, suivi et maintien en emploi.
semochaudiereappalaches.ca
1 877 938-5656 (Montmagny)
418 838-3036 poste 402 (accueil)

Stage

Développer au maximum les habitudes de travail autonome; accroître le profil d'employabilité en fonction des goûts, intérêts et besoins du stagiaire; permettre à la personne d'occuper une fonction, un rôle de travailleur, dans un contexte normalisant, et lui permettre d'assumer des responsabilités.

- **Service Externe de Main-d'œuvre** (SEMO Chaudière-Appalaches)
Évaluation des aptitudes et intérêts; formation et support à la recherche d'emploi; intégration, suivi et maintien en emploi
semochaudiereappalaches.ca
1 877 938-5656 (Montmagny)
418 838-3036 poste 402 (accueil)
- **Centre local d'emploi** (Services Québec)
emploi Quebec.gouv.qc.ca
418 598-1806 ou 1 800 663-2226 (Saint-Jean-Port-Joli)
418 248-0163 ou 1 800 663-2106 (Montmagny)
- **Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet**
cjelislet.qc.ca
418 247-7335 (L'Islet)
418 359-3730 (Tourville)
- **Carrefour Jeunesse Emploi de Montmagny**
cjemontmagny.com
418 248-3522

Atelier de travail

Développer les habitudes et les habiletés de travail à une intégration éventuelle en plateau de travail ou à un stage.

- **Valoriz'Action** (Horizon Soleil)
418 598-9507

Emploi régulier

- **Service Externe de Main-d'œuvre** (SEMO Chaudière-Appalaches)
Évaluation des aptitudes et intérêts; formation et support à la recherche d'emploi; intégration, suivi et maintien en emploi.
semochaudiereappalaches.ca
1 877 938-5656 (Montmagny)
418 838-3036 poste 402 (accueil)

- **Carrefour Jeunesse Emploi de Montmagny**
cjemontmagny.com
418 248-3522
- **Le Carrefour jeunesse emploi Région L'Islet**
cjelislet.qc.ca
418 247-7335 (L'Islet)
418 359-3730 (Tourville)

Camps de jour

Offrir, par un organisme communautaire, des activités adaptées de jour pendant la période estivale. Des camps de jours peuvent aussi être offerts pendant la relâche scolaire ou les vacances de Noël.

- **L'Arc-en-Ciel, RPPH** (Regroupement de parents et de personnes handicapées)
arcencielrpph.com
418 248-3055
- **Le Grand Village**
grand-village.com
418 831-1677, poste 5
- **Adaptavie**
adaptavie.org
418 529-9238
- **La Remontée**, Centre d'équithérapie
centredequiterapielaremontee.com
418 241-8476
- **La Maison du Tournant**
maisondutournant.org
418 625-4700
- **Auberge**
La Clé des Champs (avec hébergement)
aubergecleledeschamps.com
418 963-2272
- **L'Alphis** (Association de loisirs pour personnes handicapées de L'Islet-Sud)
alphis.ca
418 356-2011
- **Laura Lémerville**
lauralemerveil.ca
418 462-3325

Terrains de jeux

Offrir, par les municipalités, des activités de jour pendant la période estivale.

Contactez la personne responsable des loisirs de votre municipalité dès janvier pour être certain de pouvoir profiter du programme d'accompagnement en loisir.

Camps familiaux

Offrir des activités à réaliser en famille pendant la période estivale, avec hébergement.

- **Base de plein air Jean-Jeune**
jean-jeune.qc.ca/sejour-tsa
450 679-5017
- **Explos-Nature**
explosnature.ca
418 232-6249
1 877 637-1877

Camps estivaux ou camp de vacances

Offrir des activités pendant la période estivale, avec hébergement.

- **Camp Canawish**
campcanawish.com
418 856-3674
- **Camp Portneuf**
camp-portneuf.com
418 987-5091
- **Cité-Joie**
citejoie.com
418 849-7183
- **Emergo**
repitemergo.com
514 931-2882
- **Camp « O » Carrefour**
patro.roc-amadour.qc.ca/carrefour
418 828-1151
- **Association des camps du Québec**
camps.qc.ca
514 252-3113